

[РЕГИСТРАЦИЯ](http://rossleep.ru/konferentsiya-2016/registratsiya/) - <http://rossleep.ru/konferentsiya-2016/registratsiya/>

ВТОРАЯ РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ СОМНОЛОГИЯ»

Организаторы конференции:

Межрегиональная общественная организация «Ассоциация сомнологов»
Российское медицинское общество по артериальной гипертонии
ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ
ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ

Место проведения:

26 февраля - Центральный дом ученых РАН, Москва, ул. Пречистенка, д.16

27 февраля - «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ, Московская обл., Одинцовский р-н.

Президент конференции: Бузунов Р.В.

Научно-консультативный совет: Абросимов В.Н., Авербух В.М., Вербицкий Е.В., Клеменков С.В., Куликов А.Н., Литвин А.Ю., Лышова О.В., Мирошниченко И.В., Олейников В.Э., Пальман А.Д., Полуэктов М.Ю., Русецкий Ю.Ю., Свистушкин В.М., Чазова И.Е.

Конференция предназначена: для терапевтов, семейных врачей, неврологов, психотерапевтов, клинических психологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров.

Оргкомитет конференции: тел. +7 495 635 69 07, +7 495 635 69 08, +7 929 604 76 80, +7 495 792 26 47, rossleep@yandex.ru.

Дополнительная информация: на сайте www.rossleep.ru в разделе «Конференция 2016».

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ

26 февраля

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Место проведения: Центральный дом ученых РАН.

Адрес: Москва, ул. Пречистенка, д.16

Проезд: Ст. метро «Кропоткинская», далее пешком 5 мин.

Участие: бесплатное

8:30-10:00 - регистрация участников

8:30-17:00 - работа выставки

Сетка докладов:

Время	Большой зал	Голубой зал	Зеленый зал
10.00-12.00	Пленарное заседание Председатели: Бузунов Р.В., Литвин А.Ю.	-	-
13.00-14.30	Синдром обструктивного апноэ сна (I) Председатели: Бузунов Р.В., Певзнер А.В.	Инсомния в клинической практике Председатели: Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.	Методы лечения СОАС, не связанные с СИПАП Председатели: Авербух В.М., Колядич Ж.В.
15.00-16.30	Синдром обструктивного апноэ сна (II) Председатели: Литвин А.Ю., Мисникова А.В.	Роль мелатонина в лечении расстройств сна Председатели: Бузунов Р.В., Цфасман А.З., Якупов Э.З.	Нарушения сна у детей Председатели: Русецкий Ю.Ю., Полуэктов М.Г.

27 февраля 2016 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Место проведения: ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха», конференц-зал.

Адрес: Московская обл., Одинцовский р-н, санаторий «Барвиха».

Проезд: Будет обеспечен автобус от ст.м. «Молодежная» до санатория в 8:30 и обратно в 16:30 (только для зарегистрированных участников по паспорту). Самостоятельный проезд см. на сайте www.sleepnet.ru в разделе «Контакты».

Участие платное: 5000 руб./чел. за каждый мастер-класс (для членов МОО «Ассоциация сомнологов» скидка 50%). Возможно участие в обоих мастер-классах или в одном из них. Порядок оплаты будет разослан зарегистрировавшимся на сайте www.rossleep.ru в разделе «Конференция ->Регистрация».

10:00-13:00 – мастер-класс «Новое в теории и практике неинвазивной вспомогательной вентиляции положительным давлением у пациентов с нарушениями дыхания во сне».

14:00-16:00 – мастер-класс «Сомнологический центр: аккредитация и эффективность»

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

26 февраля 10:00-12:00 Большой зал

Пленарное заседание

Председатели: профессор, д.м.н. Бузунов Р.В., д.м.н. Литвин А.Ю.

10:00-10:20	Открытие, вступительное слово, приветствия	
10:20-10:50	Сомнология 2016: где мы и куда идем?	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
10:50-11:15	Нарушения дыхания во время сна у больных артериальной гипертонией	Литвин Александр Юрьевич, д.м.н., Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
11:15-11:40	Ex ungue leonem – кардиоваскулярные расстройства у больных с синдромом обструктивного апноэ сна	Куликов Александр Николаевич, д.м.н., профессор Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург)
11:40-12:00	Комплексное лечение храпа и синдрома обструктивного апноэ сна в условиях частного медицинского центра	Лёшина Людмила Сергеевна, Медицинский центр «Семья» (Ростов-на-Дону)

26 февраля 13:00-14:30 Большой зал

Симпозиум «Синдром обструктивного апноэ сна (I)»

Председатели: Бузунов Р.В., Певзнер А.В.

13:00-13:15	Компьютерная пульсоксиметрия – основа скрининга пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
13:15-13:30	Нарушения ритма и проводимости сердца у больных с синдромом обструктивного апноэ сна	Певзнер Александр Викторович, д.м.н., Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
13:30-13:45	Внезапная сердечная смерть у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне, подходы к профилактике и лечению	Яковлев Алексей Владимирович, доцент, к.м.н., Дорожная клиническая больница на ст. "Новосибирск-Главный" ОАО РЖД (Новосибирск)
14:00-14:15	Ночная гипоксия и её роль в развитии осложнений у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна	Маркин Алексей Вячеславович, к.м.н., с.н.с., НИИ пульмонологии ЦНИЛ Алтайского государственного медицинского университета (Барнаул)
13:45-14:00	Коморбидность апноэ сна и эпилепсии у взрослых: проспективное пилотное исследование	Алексеева Ольга Владимировна, Красноярский Государственным медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого (Красноярск)
14:15-14:30	Дискуссия	

26 февраля 13:00-14:30 Голубой зал
Симпозиум «Инсомния в клинической практике»
Председатели: Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.

13.00-13.15	Гиперактивация как основа патогенеза инсомний	Вербицкий Евгений Васильевич, проф., д.б.н., Институт аридных зон Южного научного центра РАН (Ростов-на-Дону)
13.15-13.30	Особенности нарушений сна у женщин в климактерическом периоде	Мадаева Ирина Михайловна, д.м.н., Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека (Иркутск)
13.30-13.45	Факторы, влияющие на тяжесть течения психофизиологической инсомнии	Захаров Александр Владимирович, к.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара)
13.45-14.00	Современная 3-П модель патогенеза инсомнии и основанные на ней методы лечения	Пчелина Полина Валерьевна, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)
14.00-14.15	Оценка возможности применения мелатонина пролонгированного высвобождения в терапии инсомнии в разных возрастных группах	Рагинене Ирина Геннадьевна, к.м.н., Медицинский центр «Реновацио» (Красноярск)
14.15-14.30	Лекарственные препараты в лечении хронической инсомнии	Полуэктов Михаил Гурьевич, доцент, к.м.н., Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)

26 февраля 13:00-14:30 Зеленый зал
Симпозиум «Методы лечения СОАС, не связанные с СИПАП»
Председатели Авербух В.М., Колядич Ж.В.

13:00-13:15	Пациент с СОАС – выбор хирургической тактики	Авербух Владимир Михайлович, к.м.н., Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
13:15-13:30	Хирургическое лечение СОАС у пациентов с орофарингеальным уровнем обструкции	Колядич Жанна Викторовна, к.м.н., Республиканский научно-практический центр оториноларингологии (Минск)
13:30-13:45	Малоинвазивная хирургия храпа и СОАС	Кокорина Оксана Викторовна, к.м.н., Военно-медицинская академия им С.М.Кирова (Санкт-Петербург)
13:45-14:00	Слипвидеоэндоскопия у пациентов с позиционной зависимостью	Джафарова Марьям Зауровна, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
14:00-14:15	Позиционная зависимость при СОАС и возможности ее коррекции	Мельников Александр Юзефович, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
14:15-14:30	Лечение обструктивного апноэ сна с применением ортогнатической хирургии	Мохирев Михаил Аркадьевич, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)

**26 февраля 15:00-16:30 Большой зал
Симпозиум «Синдром обструктивного апноэ сна (2)»
Председатели: Литвин А.Ю., Мисникова А.В.**

15:00-15:15	Пандемии 21 века: ожирение, синдром обструктивного апноэ сна, артериальная гипертония	Елфимова Евгения Михайловна, Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
15:15-15:30	Состояние мягких тканей верхних дыхательных путей по данным магнитно-резонансной томографии у больных с синдромом обструктивного апноэ разной степени тяжести	Буторова Екатерина Александровна, Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
15:45-16:00	СИПАП-терапия как неотъемлемая часть протокола комплексного лечения ожирения	Вострухова Светлана Викторовна, к.м.н., Лечебно-реабилитационный Центр Минздрава России (Москва)
16:00-16:15	Кардиологические проблемы при синдроме ожирения-гиповентиляции: возможности коррекции с помощью СИПАП-терапии	Ильиных Елена Игоревна, к.м.н., Коми филиал Кировской государственной медицинской академии (Сыктывкар)
15:30-15:45	Нарушения дыхания во сне у больных с метаболическим синдромом	Мисникова Инна Владимировна, профессор, д.м.н., МОНИКИ им М.Ф. Владимирского (Москва)
16:15-16:30	Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска развития фибрилляции предсердий в раннем послеоперационном периоде	Троицкая Руфь Дмитриевна, Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург)

**15:00 – 16:30 Голубой зал
Симпозиум «Роль мелатонина в лечении расстройств сна»
Председатели: Р.В. Бузунов, Цфасман А.З., Якупов Э.З.**

15:25-15:50	Инсомния, тревога, депрессия: «мрачное трио» функциональных расстройств	Якупов Эдуард Закирзянович, профессор, д.м.н., Казанский государственный медицинский университет (Казань)
15:50-16:15	Мелатонин при циркадных нарушениях сна у работающих с ночными сменами	Цфасман Анатолий Захарович, профессор, д.м.н., Российская академия путей сообщения (МГУПС-МИИТ) (Москва)
15:00-15:25	Социальный джетлаг	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
16:15-16:30	Дискуссия	

26 февраля 15:00 – 16:30 Зеленый зал
Симпозиум «Расстройства сна у детей»
Председатели: Русецкий Ю.Ю., Полуэктов М.Г.

15:00-15:15	Инсомния (бессонница) у детей	Полуэктов Михаил Гурьевич, доцент, к.м.н., Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)
15:15-15:30	Диагностика нарушений сна у детей со сложной сочетанной патологией	Алтунин Виктор Викторович, к.м.н., Научный центр здоровья детей (Москва)
15:30-15:45	Возможности медикаментозного лечения синдрома обструктивного апноэ сна в детском возрасте	Латышева Елена Николаевна, к.м.н., с.н.с., Научный центр здоровья детей (Москва)
15:45-16:00	Хирургическое лечение синдрома обструктивного апноэ у детей с челюстно-лицевой патологией	Дубин Сергей Александрович, к.м.н., Детская городская клиническая больница св. Владимира (Москва)
16:00-16:15	Тактика при неэффективности хирургического лечения детей с синдромом обструктивного апноэ сна	Русецкий Юрий Юрьевич, профессор, д.м.н., Научный центр здоровья детей (Москва)
16:15-16:30	Дискуссия	

27 февраля 2016 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Мастер-классы проводятся Президентом МОО «Ассоциация сомнологов», заслуженным врачом РФ, профессором, д.м.н. Бузуновым Р.В. и сотрудниками руководимого им крупнейшего в России Центра медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха». В центре работают 5 врачей и 6 медсестер, он функционирует круглосуточно без выходных. Основными направлениями работы являются диагностика и лечение храпа, синдрома обструктивного апноэ сна, соннозависимой дыхательной недостаточности и бессонницы.

За более чем 20 лет работы в Центре прошли амбулаторные консультации и лечение около 12 тысяч пациентов, проведено более 8 тысяч полисомнографических исследований. Более чем 5 тысячам пациентов инициирована СИПАП/БИПАП/ТРИПАП-терапия, и они продолжили долгосрочное лечение в амбулаторных условиях.

По результатам научно-практической работы в Центре защищено две докторских диссертации.

На базе Центра медицины сна в течение 8 лет (дважды в год) проводятся циклы усовершенствования врачей «Диагностика и лечение храпа, апноэ сна и соннозависимой дыхательной недостаточности». За это время на циклах прошли обучение более 250 врачей. При содействии Центра медицины сна санатория «Барвиха» создано 37 сомнологических центров/отделений/кабинетов.

10:00-13:00

МАСТЕР-КЛАСС

«НОВОЕ В ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ НЕИНВАЗИВНОЙ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ У ПАЦИЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ»

Темы мастер-класса:

1. Технология off-line титрации режима неинвазивной вентиляции (Auto-BiLevel, Auto-TriLevel) у пациентов с синдромом перекреста (синдром обструктивного апноэ сна + хроническая ночная гипоксемия).
2. Технологии дистанционного контроля эффективности проведения долгосрочной амбулаторной респираторной поддержки.
3. Исследование SERVE-HF (применение адаптивной сервовентиляции у пациентов с сердечной недостаточностью и центральным апноэ). Кардинальное изменение клинических рекомендаций в свете неожиданных результатов данного исследования.
4. Знакомство с новой линейкой оборудования для лечения нарушений дыхания во сне *Prisma Line* компании *Weimnann* (Германия):
 - *Prisma Lab* – прибор для клинического использования и титрации всех возможных режимов вентиляции (*CPAP, Auto-CPAP, BiLevel S/ST/T, TriLevel, Auto-TriLevel, AcSV*).
 - *Prisma 20A* – прибор для лечения синдрома обструктивного апноэ сна (режимы *CPAP, Auto-CPAP*).
 - *Prisma 25S* – прибор для лечения синдрома перекреста (сочетание синдрома обструктивного апноэ сна и хронической ночной гипоксемии) (режимы *TriLevel, Auto-TriLevel*).

14:00-16:00

**МАСТЕР-КЛАСС
«СОМНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР: АККРЕДИТАЦИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ»**

Темы мастер-класса:

1. Как обеспечить эффективную работу сомнологического центра в условиях отечественного здравоохранения: медицинские, организационные и экономические аспекты.
2. Современные мировые тенденции развития сомнологии.
3. Международный опыт аккредитации сомнологических центров.
4. Добровольная аккредитация сомнологического центра в России по стандартам МОО «Ассоциация сомнологов».